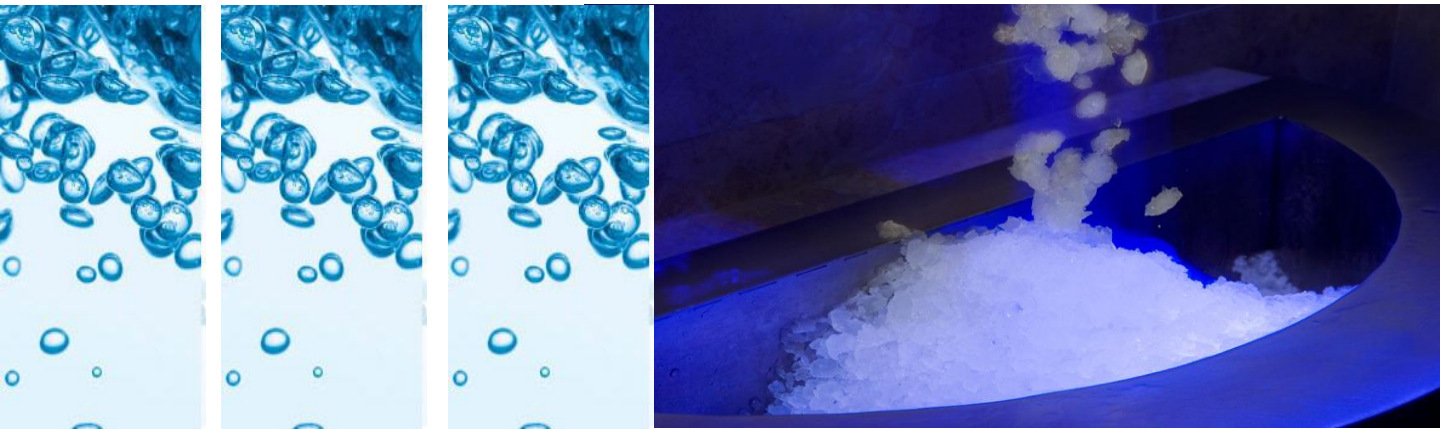




## TRATAMIENTO DE CRIOTERAPIA

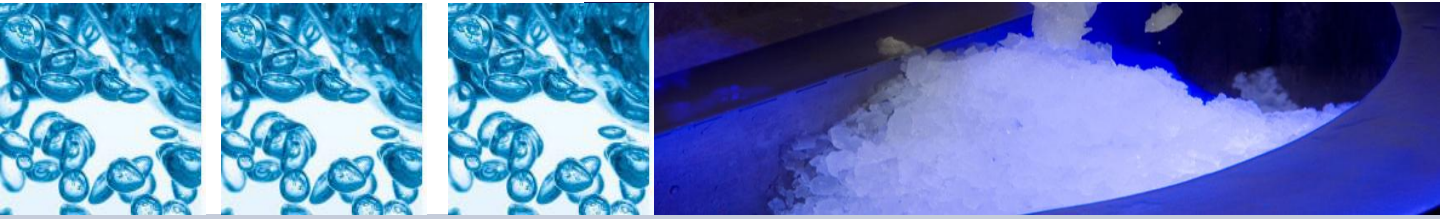
Disfrute de los beneficios del **hielo ITV** en cualquiera de los centros de SPA de España.

Un refrescante masaje circulatorio en piernas utilizando hielo picado de nuestra **fuentes de hielo IQ** y aceite aromático seguido de un masaje facial de contrastes de temperatura utilizando hielo picado y Pindas Herbales calentadas previamente para conseguir un efecto tensor.



## EFECTOS DE LA CRIOTERAPIA

- VASOCONSTRICCIÓN superficial inicial.
- VASODILATACIÓN reaccional.
- Disminución de la actividad química celular.
- Disminución del acumulo de productos nocivos y espasmógenos.
- Disminución de las necesidades nutritivas de la zona.
- Disminución de las necesidades de oxígeno.
- Mejora el drenaje autógeno del cuerpo.
- Inhibe el espasmo muscular.
- Analgesia por disminución del umbral doloroso.



## **EFFECTOS DE LA MASOTERAPIA COMBINADO CON CRIOTERAPIA PREVIA:**

- Drenaje de residuos catabólicos.
- Reducción de la hipertoniá y de los espasmos.
- Incremento del aporte sanguíneo, aumento de la vascularización (Vasodilatación).
- Aumento de la temperatura interna del músculo.
- Mejora del deslizamiento de los distintos planos aponeuróticos.
- Eliminación de mialgias, adherencias y puntos gatillo.
- Eliminación de cuadros de fatiga muscular.



- No se suelen presentar efectos secundarios aunque hay que vigilar la aplicación de hielo para que no se produzcan quemaduras en la piel o daños en el sistema nervioso, es muy interesante controlar el grado de humedad del hielo (IQ perfect)
- Con la aplicación de hielo se produce una reducción significativa en el volumen de sangre local.
- Disminución de la inflamación y el edema.
- Disminución del dolor y el espasmo muscular, así como una disminución de la velocidad de conducción de los nervios periféricos.
- Estimula la función muscular cuando es aplicado con estímulos de corta duración
- Inicialmente se produce vasoconstricción, tanto enfriamiento directo de la musculatura lisa de los vasos como por excitación refleja de terminaciones adrenérgicas. Se reduce el flujo sanguíneo, se aumenta la viscosidad sanguínea, se reduce la extravasación de líquido hacia el intersticio. Al mantenerse el enfriamiento por más de 10' o en el caso de que la temperatura alcance los 10º C, se produce una vasodilatación seguida de otra vasoconstricción como esfuerzo del organismo por conservar la temperatura corporal.